

# INFORMATIONS PRATIQUES RANDOS



**J'PEUX PAS J'AI RANDO**  
7<sup>ème</sup> ÉDITION

**ÉVÈNEMENT DE RENTRÉE ÉTUDIANTE SANS VOITURE !**

20-21 SEPTEMBRE 2025  
[jpeuxpas.g-rando.fr](http://jpeuxpas.g-rando.fr)

Programme et inscriptions ici !



Programme et inscriptions ici !



Club Grenoble Rando Université



## Transport et Accès aux randos



Les randos sont accessibles en bus ou en train depuis Grenoble (entre 20 minutes et 1h de bus environ suivant les sorties).

Le RDV pour prendre le bus (lieu, horaire,...) sera indiqué par mail par l'encadrant 48h avant la sortie.

**N'arrive pas en retard pour le RDV si tu ne veux pas rater le bus !!**

### **ACHAT DES BILLETS :**

Bus M Réso et tram (bus de la Métropole de Grenoble) :

- SI TU AS UN ABONNEMENT : Il faut que tu amènes ta carte d'abonnement et valider à bord
- SI TU N'AS PAS D'ABONNEMENT : Il faut que tu achètes un ticket avant de monter dans le bus/tram. (voir où et comment acheter des tickets: <https://www.reso-m.fr/70-ou-acheter.htm>)  
SAUF pour les bus *Destination neige et nature* pour lesquels nous fournissons les tickets.

Bus Cars Région et TER : Les tickets seront fournis gratuitement par les encadrants

### Transport

*The time and place to meet the group and take the bus will be confirmed by mail by the mountain guide 48h before.*

*Please don't be late, the bus won't wait !!*

- M Réso bus and tram: If you have an M Réso subscription, please take it with you. If you don't, you will need to buy a ticket in advance (except for the "Destination neige et nature" buses)

- Cars Région bus: the tickets will be provided

## L'équipement à avoir pour la randonnée

L'équipement minimal à avoir pour randonner est le suivant - *Minimal equipment* :



Eau 1L minimum (gourde ou autre) - *Water 1L minimum*



Pique-nique pour le midi - *Food for the lunch*



De quoi grignoter pendant la randonnée (fruits secs ou autre) - *Food if you're hungry during the hike*



Chaussures de randonnée de préférence, ou à défaut, baskets ou autres chaussures fermées qui maintiennent le pied **avec des semelles non lisses** (qui ne glissent pas) - *Hiking shoes or baskets with non-sliding sole*



Chapeau, Crème solaire, Lunettes de soleil pour se protéger du soleil - *Hat or cap, sun cream, sun glasses*



Veste de pluie (protège de la pluie et du vent) - *Raincoat*



Polaire/Pull, bonnet, doudoune... pour se réchauffer - *Sweater, warm clothes, hat*



Sac à dos pour emporter tes affaires + un téléphone portable - *Backpack*

## Déroulement de la randonnée

Sauf consigne de l'encadrant·e, le/la participant·e doit rester à vue de l'encadrant·e et du reste du groupe pendant l'ensemble de la randonnée (il n'est pas possible de quitter le groupe en cours de journée). Le participant doit avertir l'encadrant de tout problème le concernant survenant au cours de la randonnée.

*You have to stay with the group during the hike. Don't hesitate to tell the guide if any problem happens during the hike.*

## Assurance Responsabilité civile

En cas d'accident, les participants sont assurés en responsabilité civile dans le cadre de l'événement au travers l'assurance souscrite par l'association organisatrice Alpes Là. Cette responsabilité civile couvre le participant en cas de dommage causé par un tiers dans les limites fixées par le contrat souscrit par notre association consultable à l'adresse suivante - *Insurance conditions* : [grenoble-rando-universite.fr/rejoindre-le-club/assurance-du-club-et-des-participants/](http://grenoble-rando-universite.fr/rejoindre-le-club/assurance-du-club-et-des-participants/)



*En cas de manque de places en bus pour le retour, les participants pourront pratiquer le stop grâce aux réseaux [mobilites-m.fr](http://mobilites-m.fr) et [rezopouce.fr](http://rezopouce.fr) sous leur propre responsabilité après en avoir informé l'encadrant. - Return bus is full ? You may hitch-hike under your own responsibility (tell the guide before leaving).*

## En cas d'annulation :

Si jamais la météo était trop mauvaise et que nous devons annuler la rando, l'encadrant t'enverra un mail la veille avant 20h pour annuler la rando.

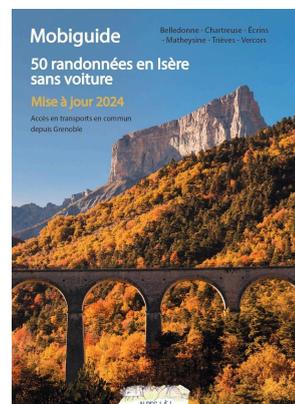
Tu pourras dans ce cas participer gratuitement à une prochaine rando journée du club Grenoble Rando Université sur présentation de ton billet helloasso J'Peux Pas J'ai Rando à l'encadrant.

*The weather is bad ? The guide may have to cancel the hike (he will send you an email the day before, at 8pm or before). In this case, you can participate to an other hike (organised by Grenoble Rando Université) for free.*

## **Envie de faire d'autres randos sans voiture ?**

Le *Mobiguide 50 randos accessibles en transport en commun en Isère* publié par notre association te donnera toutes les clés pour aller randonner en mobilité douce!

Le Mobiguide est à découvrir et à acheter sur [rando-sans-voiture.fr](http://rando-sans-voiture.fr)



## **Pour nous retrouver:**

 [grenoble-rando-universite.fr](http://grenoble-rando-universite.fr)

 club\_grenoblerandouniversite

 Collectif Voisin, 11 Place André Charpin, 38100 Grenoble