

INFORMATIONS PRATIQUES RANDOS



Organisation de la randonnée

La réunion pour préparer la randonnée est **obligatoire** ! Elle se déroulera **deux ou trois jours** avant le jour de la randonnée (la date sera précisée lors de votre inscription). **Vous devez vous rendre à cette réunion** qui sera l'occasion de :

- Récupérer le matériel de randonnée (raquettes à neige et guêtres)
- Rencontrer l'encadrant·e
- Convenir du point de départ
- Faire un point sur l'itinéraire
- Faire la liste du matériel nécessaire

La réunion aura lieu au **1er étage du 11 place André Charpin.**

*The meeting to prepare for the hike is **required**! It will take place **two or three days before** the day of the hike (the date will be specified during your registration). You must go to this meeting which will be an opportunity to:*

- *Pick up the hiking equipment (snowshoes...)*
- *Meet the guide*
- *Agree on the starting point*
- *Talk about the itinerary*
- *Make the list of necessary equipment*

*The meeting will take place on the **1st floor of 11 place André Charpin.***

Transport et Accès aux rando



Les rando sont accessibles en bus depuis Grenoble.

Le RDV pour prendre le bus (lieu, horaire,...) sera indiqué par mail par l'encadrant 48h avant la sortie.

N'arrive pas en retard pour le RDV si tu ne veux pas rater le bus !!

Nous nous occupons d'acheter les billets de bus. **Attention si tu as un abonnement M résö (bus de la métropole de Grenoble), merci de l'emporter, il permet d'avoir des prix réduits sur les voyages !**

Transport

The time and place to meet the group and take the bus will be confirmed by mail by the mountain guide 48h before.

Please don't be late, the bus won't wait !!

If you have an M Réso subscription, please take it with you. The ticket will be provided !

L'équipement à avoir pour la randonnée

L'équipement minimal à avoir pour randonner est le suivant - *Minimal equipment* :



Eau 1L minimum (gourde ou autre) - *Water 1L minimum*



Pique-nique pour le midi - *Food for the lunch*



De quoi grignoter pendant la randonnée (fruits secs ou autre) - *Food if you're hungry during the hike*



Chaussures de randonnée de préférence, ou à défaut, baskets ou autres chaussures fermées qui maintiennent le pied avec des semelles non lisses (qui ne glissent pas) - *Hiking shoes or baskets with non-sliding sole*



Chapeau, Crème solaire, Lunettes de soleil pour se protéger du soleil - *Hat or cap, sun cream, sun glasses*



Veste de pluie (protège de la pluie et du vent) - *Raincoat*



Polaire/Pull, bonnet, doudoune... pour se réchauffer - *Sweater, warm clothes, hat*



Sac à dos pour emporter tes affaires + un téléphone portable - *Backpack and mobile phone*



Guêtres et raquettes à neige, données lors de la réunion avec le guide - *material given by the mountain guide during the meeting*

Les encadrants pourront préciser aux participants le matériel supplémentaire nécessaire suivant les spécificités de leurs randonnées. - The guide may ask you to bring some more stuff

Déroulement de la randonnée

La randonnée est **encadrée par un·e encadrant·e professionnel·le** du club Grenoble Rando Université. **Sauf consigne de l'encadrant·e, le/la participant·e doit rester à vue de l'encadrant·e et du reste du groupe pendant l'ensemble de la randonnée** (il n'est pas possible de quitter le groupe en cours de journée). Le participant doit avertir l'encadrant de tout problème le concernant survenant au cours de la randonnée. *You have to stay with the guide during the whole hike.*

Assurance Responsabilité civile

En cas d'accident, les participants sont assurés en responsabilité civile dans le cadre de l'événement au travers l'assurance souscrite par l'association organisatrice Alpes Là. Cette responsabilité civile couvre le participant en cas de dommage causé par un tiers dans les limites fixées par le contrat souscrit par notre association consultable à l'adresse suivante - *Insurance conditions* :

grenoble-rando-universite.fr/rejoindre-le-club/assurance-du-club-et-des-participants/



En cas de manque de places en bus pour le retour, les participants pourront pratiquer le stop grâce aux réseaux mobilites-m.fr et rezopouce.fr sous leur propre responsabilité après en avoir informé l'encadrant. - Return bus is full ? You may hitch-hike under your own responsibility (tell the guide before leaving).

En cas d'annulation :



Si jamais la météo était trop mauvaise et que nous devons annuler la rando, l'encadrant t'enverra un mail la veille avant 20h pour annuler la rando.

Tu pourras dans ce cas participer gratuitement à une prochaine rando journée du club Grenoble Rando Université sur présentation de ton billet helloasso J'Peux Pas J'ai Raquettes à l'encadrant. Un remboursement via Hello Asso sera aussi possible (sauf si c'est toi qui décide de ne pas venir et que la rando est maintenue !).

The weather is bad ? The guide may have to cancel the hike (he will send you an email the day before, at 8pm or before). In this case, you can participate to an other hike (organised by Grenoble Rando Université) for free.

grenoble-rando-universite.fr

Envie de réaliser d'autres randos sans voiture ?

Un guide de 50 randos accessibles en transport en commun en Isère publié par notre association

A découvrir et à acheter sur rando-sans-voiture.fr

ou à venir voir à notre local au 1er étage du 11 place André Charpin.

